

**Skyndihjálp**

Sjá nánar á vef Rauða krossins

- [http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp\\_birtafrett&detail=63791](http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63791)
- [http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp\\_birtafrett&detail=1005962](http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=1005962)
- [http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp\\_birtafrett&detail=63766](http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63766)

Spurningar	Svör	Orðabanki
Hvað er rétt að gera ef aðskotahlutur er fastur í <input type="text" value="sári"/> t.d. á hendi?	Ekki reyna að losa <input type="text" value="fjarlægja"/> aðskotahlutinn sem er fastur í sárinu. Best er að koma í veg fyrir að hluturinn <input type="text" value="hreyfist"/> með því að fylla upp í <input type="text" value="bilið"/> á milli sársins og efri brúnar aðskotahlutarins. Sáraumbúðirnar mega ekki <input type="text" value="þrýsta"/> á aðskotahlutinn.	Notaðu þessi orð til að fylla inn í eyðurnar → fjarlægja sári hreyfist klút fast særðu bilið dofna grisjur þrýsta losa →
Hvernig er hægt að komast að því hvort sáraumbúðir eru of <input type="text" value="fast"/> vafðar?	Ef fingurnir á <input type="text" value="særðu"/> hendinni blána eða <input type="text" value="dofnar"/> upp verður strax að <input type="text" value="lost"/> um umbúðirnar en alls ekki fjarlægja þær alveg.	
Hvers konar umbúðir getur þú notað til að þrýsta á og stöðva blæðingu úr sári?	Hreinar <input type="text" value="grisjur"/> eða <input type="text" value="klút"/> of úr sléttu og hreinu efni.	