

Guðni skar sig á brotinni rúðu. Anna ætlar að hjálpar honum við að stöðva blæðinguna og búa um sárið.

Númeraðu myndirnar frá 1 upp í 4 eftir því í hvaða röð á að veita skyndihjálpinu. Hafðu í huga fjögur skref skyndihjálpar.



Skyndihjálp

Hvað gerirðu?

- Tryggðu öryggi, notaðu hlífðarhanska (mynd númer 1).
- Skoðaðu sárið.
- Stöðvaðu blæðingu með því að þrýsta beint á sárið með grisju eða hreinum klút (mynd númer 2).
- Lyftu undir útlím/áverkastað ef blæðing er mikil (mynd númer 3)
- Settu þrýstiumbúðir á sárið (mynd númer 4)
- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63779
- <http://www.youtube.com/watch?v=hXtFqFxR-Do&feature=related>