

Paraðu saman tölustafi (skyndihjálp) og bókstafi (áhrif skyndihjálpar) til að sjá hvaða áhrif skyndihjálp getur haft.

1

Endurlífgun getur...

A

losað aðskotahlut sem er fastur í hálsinum og þannig bjargað mannlífi.

2

Að slá á bakið á einhverjum sem er að kafna getur...

B

dregið úr sársauka og kemur í veg fyrir frekari skemmdir á æðum, taugum, vöðvum og beinum.

3

Að kæla brunasár með volgu eða köldu vatni ...

C

dregur úr sársauka og minnkar örmyndun á húð.

4

Að takmarka hreyfingu á hendi eða fæti með bólgu eða brot getur...

D

haldið manneskju á lífi þar til aðstoð fagaðila berst.