

Útbúðu eigið orðapúsl**Bráðaofnæmi**

- > Öndunarerfiðleikar, andnauð.
- > Blámi í kringum varir og munn.
- > Bólga í slímhúð, tungu, munnni eða nefi.
- > Útbrot.
- > Hraður hjartsláttur.
- > Ógleði og kviðverkir.
- > http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63732

Sykursýki – of lágur blóðsykur

- > *Breyting á hegðun og meðvitund, viðkomandi getur virðst ölvaður.*
- > *Árásarhneigð, óróleiki, jafnvægisleysi.*
- > *Reiði, skapvonska.*
- > *Húðfólvi.*
- > *Mikill sviti og skjálfti.*
- > *Meðvitundarleysi og krampar.*
- > http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63765

Brjóstverkur

- > *Óþægilegur þrýstingur, tak eða sársauki fyrir miðju brjóstinu.*
- > *Verkur sem leiðir út í herðar, háls, kjálka, handleggi eða bak.*
- > *Svimi, yfirlíð, ógleði, sviti og mæði.*
- > *Verkur af völdum hjartaáfalls getur komið fram jafnt í hvíld sem eftir hreyfingu.*
- > http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63758
- >

Flog

- > Einstaklingurinn stífnar upp.
- > Líkaminn kippist til.
- > Augun geta leitað upp á við.
- > http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63759

Öndunar – erfiðleikar

- > *Mæði og erfiðleikar við að anda og hósta.*
- > *Bláleitar varir eða húð.*
- > *Erfiðleikar við að tala og ljúka heilum setningu án öndunarhlés.*
- > http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63721

Eitrun

- > *Púls hraður/hægur, hjartsláttaróregla.*
- > *Öndun hröð/hæg, öndunarerfiðleikar.*
- > *Skert meðvitund*
- > *Rugl, höfuðverkur, krampi, lömun.*
- > *Verkir, ógleði, magakrampi, brunatilfinning.*
- > http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63721