

Tryggja eigið öryggi og öryggi barnsins



Sýnir barnið einhver viðbrögð við áreiti?

Nei

**Kalla eftir aðstoð**

**Er öndun eðlileg?**

- > Opna öndunarveginn; halla höfðinu aftur og lyfta hökunni
- > Horfa, hlusta og finna hvort öndun er eðlileg

Já



Ef öndun er eðlileg, hafa barninu í **hliðarlegu** og halda öndunarveginum opnum með því að halla höfðinu aftur og lyfta hökunni.

Nei

**Hringja eftir aðstoð í 112**

- > Byrja á að blása 5 sinnum: Opna öndunarveginn. Setja munninn alveg yfir munn og nef barnsins og blása varlega í um 1 sekúndu.
- > Hnoða 30 sinnum með tveimur fingrum, þrýsta bringubeininu niður um 1/3 af þykkt brjóstkassans. Hnoða á taktinum 100 hnoð á mín.
- > Blása síðan 2 sinnum.
- > Halda áfram að hnoða 30 sinnum og blása 2 sinnum til skiptis þar til sérhæfð aðstoð berst.
- > Ef ekki er hægt að blása í barnið skal eingöngu beita hjartahnoði.
- > Ef aðeins einn björgunarmaður er á staðnum skal viðkomandi framkvæma endurlífgun í 1 mínútur áður farið er eftir aðstoð. Ekki skilja barnið eitt eftir.

Athuga: Ungbarn = 0-1 árs



**Blása fyrst 5 sinnum síðan 2 sinnum**



**Hnoða 30 sinnum**