



Hvað getur þú gert ef þú kemur að fullorðnum manni sem liggur meðvitundarlaus fyrir utan bílinn sinn á stæðinu við Kringluna.

Flokkaðu aðgerðir endurlífgunar í rétta röð frá 1 – 8.

A og blása 2 sinnum í munninn á honum, hver blástur á að taka um 1 sekúndu.	B Gott er að byrja á að tryggja öryggi allra á staðnum.
C endurlífgun strax með því að hnoða kröftuglega 30 sinnum á miðjan brjóstakassann á taktinum 100 hnoð á mínútu.	D Maðurinn bregst ekki við áreiti. Því þarfa að hringja strax í Neyðarlínuna 1-1-2.
E Opna síðan öndunarveginn með því að halla höfðinu aftur, klemma fyrir nef...	F Halda áfram að endurlífga með því að hnoða 30 sinnum og blása 2 sinnum til skiptis þar til sjúkrabíll kemur á staðinn.
G Næst er að kanna hvort maðurinn andar eðlilega, reyna að horfa, hlusta og sjá. Maðurinn andar ekki eðlilega því þarf að hefja...	H Síðan þarf að kanna hvort maðurinn bregst við áreiti, t.d. ef talað er við hann eða ýtt við honum.