

A 5	Hylja brunasárið lauslega með dauðhreinsuðum umbúðum/grisjum ...	B 0	Ekki sprengja blöðrur á brunasárinu.
C 2	Kæla brunasárið með köldu eða volgu kranavatni. Halda áfram að kæla í um 15 til 20 mínútur.	D 6	eða hreinum klút eða öðru efni sem ekki festist við sárið svo sem plastpoka eða eldhúsfilmu.
E 3	Fjarlægja föt og skartgripni nærri brunasvæðinu ...	F 1	Stöðva strax brunann.
G 0	Hringja á Neyðarlínuna 112 ef bruninn virðist alvarlegur eða hann er á andliti, eyrum, höndum, fótum eða við liði.	H 4	en ekki ef fötin eru föst í brunasárinu.

Hvað gerirðu?

- Stöðvaðu strax brunann með vatni, teppi eða öðru slíku.
- Kældu brunasvæðið með volgu vatni þar til sársaukinn er horfinn.
- Fjarlægðu föt eða skartgripni ef það er ekki fast við húðina.
- Búðu um sárið með blautum sáraumbúðum.
- Ef bruninn nær yfir stórt svæði eða þér virðist hann vera alvarlegur skaltu hringja í Neyðarlínu 112.
- Ekki sprengja brunablöðrur.
- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63735
- <http://www.youtube.com/watch?v=jBM8RB3-Mag&feature=channel>

Ef kviknað hefur í fótum skaltu fjarlægja þau (í áttina frá andliti). Í flestum tilvikum má slökkva loga með því að leggja fólkið niður og velta því. Nauðsynlegt er að reyna að hindra að fólk hlaupi um því við það espast loginn. Vefja má mottu eða ullarteppi um háls eða yfir höfuð á fólki til að hindra að loginn fari í andlitið. Það skiptir þó meira máli að kæla brunasárið en að fltvia viðkomandi til lækni strax.