

Bit og stungur <ul style="list-style-type: none"> > Verkur á áverkastað > Roði á áverkastað > Andlegt uppnám 	Beinbrot <ul style="list-style-type: none"> > Útlímur aflagaður > Mar og eða bólga á áverkastað > Ef til vill skert hreyfigeta > Verkur á áverkastað 	Hitaörmögnun <ul style="list-style-type: none"> > Höfuðverkur > Svimi > Ógleði > Sviti
Bruni <ul style="list-style-type: none"> > Húð rauð og bólgin > Getur verið verkur og sviði á áverkastað > Ef til vill sjást blöðrur á húð > Ef til vill eru engin óþægindi á áverkastað 	Ofkæling <ul style="list-style-type: none"> > Skjálfti > Húð köld viðkomu > Minnkuð meðvitund > Einkennileg hegðun > Óstöðugleiki 	Áverkar á höfði, hálsi eða hrygg <ul style="list-style-type: none"> > Eymsli eða sársauki í hálsi eða baki > Stingir eða dofi fyrir neðan áverkastað > Skert hreyfigeta fyrir neðan áverkastað > Sljóleiki, syfja eða óróleiki

Skyndihjálp

Skordýrabít eru ekki algeng á Íslandi en þó ber við að fólk sé bitið af starafló, hunangsflugu eða geitungum.

Hvað sérðu? Þumalputtareglan er sú að því fyrr sem einkenna verður vart því hastarlegri geta viðbrögð líkamans orðið. Einkennin eru verkur á stungustað, hiti, bólga, kláði.

- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63728

Hitaörmögnun er afleiðing þess að fólk neytir ekki nægilega mikils vökva við vinnu eða íþróttaiðkun í hita. Ef til vill væri réttara að kalla ástandið alvarlegan ofþurrk.

Hvað sérðu? Mikill sviti einkennir hitaörmögnun. Líkamshitinn er þó aðeins um eða rétt yfir eðlilegum mörkum. Einkennin eru mikill þorsti, þreyta, höfuðverkur, ógleði, uppköst og jafnvel niðurgangur.

- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=1005948

Beinbrot getur verið erfitt að greina. Áverkasagan getur vakið grun um beinbrot. Hinn slasaði gæti líka hafa heyrt eða fundið þegar beinið brotnaði.

Hvað sérðu? Bólga, opið sár, verkur og aflögun.

- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63727

Bruni getur verið mis alvarlegur.

Hvað sérðu? Roði, væg bólga, eymsli, sársauki, blöðrur eða jafnvel enginn sársauki.

- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63735

Ofkæling er þegar líkamshitinn fer niður fyrir 35°C en fari hann niður fyrir 32°C telst ofkælingin alvarleg.

Hvað sérðu? Skjálfti, sljógvud meðvitund og skert viðbrögð eru fyrstu einkenni ofkælingar. Einstaklingurinn er ruglaður, pirraður og öngur. Minnið getur orðið gloppótt. Húðin er köld viðkomu og líkamshitinn 32-35°C.

- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63767

Áverkar á höfði eru jafnan vísbending um áverka á hrygg.

Hvað sérðu? Sársauki við að hreyfa handleggji eða fætur. Tilfinningaleysi, dofi, máttleysi eða sviði í handleggjum eða fótum. Lömum á handleggjum eða fótum. Aflögun á hálsi og skakkt höfuð.

- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63753
- http://rki.is/Apps/WebObjects/RedCross.woa/wa/dp?name=skyndihjalp_birtafrett&detail=63760