

SKYNDIHJÁLPARSPURNINGAR

KÖNNUN B

1) Gott er að kæla áverka eftir íþróttaslys í 20-30 mínútur á um fimm tíma fresti fyrst eftir slysið.

rétt

rangt

2) Heilar blöðrur á brunasári er best að sprengja sem fyrst.

rétt

rangt

3) Ef fullorðinn einstaklingur er meðvitundarlaus og andar ekki eðlilega á umsvifalaust að hefja endurlífgun, hnoða fyrst 30 sinnum og blása svo 2 sinnum.

rétt

rangt

4) Best er að láta lofta vel um sár og sleppa umbúðum ef hægt er.

rétt

rangt

5) Skyndihjálparer eingöngu notuð í minni háttar tilvikum, hún kemur ekki að neinum notum við stærri slys eða alvarleg veikindi.

rétt

rangt