

## ***Að gæta barns að kvöldi***

### ***Hafið eftirfarandi í huga:***

1. Mæta alltaf á réttum tíma.
2. Gæta þess að fá upplýsingar um eftirfarandi
  - a. Hvenær á barið að fara að sofa, hverjar eru svefnvenjur barnsins og hvernig er svefntími undirbúinn.
  - b. Hvernig eru öryggislæsingar á rúmi barnsins og stól.
  - c. Hvað átt þú að gera ef barið grætur stanslaust.
  - d. Hvar eru bleiur, föt, snuð og sængurföt geymd.
  - e. Hver eru uppáhalds leikföng og bækur barnsins.
  - f. Símanúmer foreldra/ forráðamanna svo hægt sé að hringja ef eitthvað kemur upp á.
3. Gefa börnunum svefnfrið. Ekki hafa mikinn hávaða svo að heyrist í börnunum ef þau vakna.
4. Líta til barnsins við og við til að fullvissa sig um að allt sé í lagi.
5. Fá leyfi til að bjóða vini eða vinkonu með sér í pössunina.
6. Fara varlega og vel með eigur fólks.